



# 拒檳教育

## 教案 教學 影片



### 校園菸檳危害防制教育介入輔導計畫

主辦：教育部國民及學前教育署

承辦：國立陽明大學護理學院臨床護理研究所

計畫主持人：黃久美 教授



# 拒檳教育 教案 教學 影片

學校	主題	子題	教師
嘉義縣竹崎高中	拒檳in竹崎	從認識、了解、拒絕 到倡議	林幸生
新北市八里國中	反菸拒檳好口氣教案： 蔗蔗品蔗	以甘蔗模擬檳榔 體驗粗硬纖維	陳蕙竹 曾英惠
桃園市桃園國小	拒檳三寶，抖動健康	106學年度菸檳危害防制教育 「網紅就是你」短片競賽 國小組優等	
	檳來我擋	[檳榔危害知識] 挑戰遊戲	



# 拒檳in竹崎

## 教學目標：

1. 能以批判性思考辨識健康訊息的正確性與風險，提升菸檳防制媒體素養
2. 提升消費者自我覺察與資訊辨識的能力
3. 能應用正確的健康消費概念於日常生活中
4. 願意在日常生活中主動負起消費者應盡的責任

教案全文 <http://bit.ly/noBnut1>



# 拒檳in竹崎

01

## 檳榔 VS 竹崎

02

## 檳榔的危害

03

## 如何拒絕檳榔

04

## 影響身邊的人一起拒絕檳榔

### 1.引起動機：

播放土石流影片，透過地圖上的竹崎與滿山滿谷的檳榔照片與學生討論它與竹崎的關係

### 2.發展活動

- 1) 以數據講解檳榔的危害
- 2) 「口腔內膜纖維化」體驗
- 3) 對牙齒・口腔粘膜影響

### 3.發展活動：動動腦-小組討論時間

分組討論有效拒絕檳榔的方法並實地演練

### 4.綜合活動：

- 1) 教師歸納
- 2) 完成拒檳倡議活動單



# 拒檳in竹崎

01

## 檳榔 VS 竹崎

1.引起動機：

播放土石流影片，透過地圖上的竹崎與滿山滿谷的檳榔照片與學生討論它與竹崎的關係



<https://www.youtube.com/watch?v=kGkStNCauvk>



# 拒檳in竹崎

02

## 檳榔的危害

### 2. 發展活動

- 1) 以數據講解檳榔的危害
- 2) 「口腔內膜纖維化」體驗
- 3) 對牙齒。口腔粘膜影響





# 拒檳in竹崎

02

## 檳榔的危害

### 2.發展活動

- 1) 以數據講解檳榔的危害
- 2) 「口腔內膜纖維化」體驗
- 3) 對牙齒・口腔粘膜影響

體驗時間：  
請各組選出一人在  
臉頰貼上膠帶，並  
唸出老師給的文字  
內容



口腔粘膜纖維化體驗



# 拒檳in竹崎

03

## 如何拒絕檳榔

3.發展活動：動動腦-小組討論時間  
分組討論有效拒絕檳榔的方法並實地演練

蔡阿嘎拒檳創意短片  
-檳榔交出來

提升學生健康素養

<https://www.youtube.com/watch?v=38T2Y1KWYG4>





# 拒檳in竹崎

04

影響身邊的人一起拒絕檳榔

4.綜合活動：

- 1) 教師歸納
- 2) 完成拒檳倡議活動單

竹崎高中國中部健康教育課程  
拒檳倡議活動記錄單

個人宣誓：  
我\_\_\_\_年\_\_\_\_班\_\_\_\_\_拒絕嚼食檳榔！  
見證人簽名：\_\_\_\_\_

拒檳倡議：  
本人於107年\_\_\_\_月\_\_\_\_日接受竹崎高中學生的拒檳宣導，  
過程中，最令我印象深刻的內容是\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
被宣導人簽名：\_\_\_\_\_  
與學生關係：\_\_\_\_\_



# 蔗蔗品蔗



**體驗食用檳榔，等同拿菜瓜布刷你的嘴！**

教師：

檳榔纖維頗為粗硬，會傷害口腔黏膜，食用檳榔，等同拿菜瓜布摩擦你的嘴

每組同學分別有 2 塊甘蔗，請將甘蔗用力咬成甘蔗渣，體會檳榔在嘴中磨損的感覺





# 拒檳三寶，抖動健康

106學年度菸檳危害防制教育  
「網紅就是你」短片競賽  
國小組優等



[https://youtu.be/G-Rs9RN\\_e8](https://youtu.be/G-Rs9RN_e8)



## 檳來我擋

[https://quizlet.com/\\_5r9qjt](https://quizlet.com/_5r9qjt)



輕巧、好玩、機動性強的  
[檳榔危害知識] 挑戰遊戲 歡迎各界分享！

# 菸檳危害防制教育教材

國立陽明大學團隊製作

## 檳來我檔教材使用說明

有5種學習類型，2種遊戲模式

本學習集中的詞語 (6)	
1檳榔子	1一級致癌物
2給未成年人檳榔	2罰款
3嚼檳榔的傷口	3口腔癌前病變
4口腔癌主因	4嚼檳榔
5無添加物的檳榔不 致癌	5錯誤的觀念
6吸菸嚼檳榔	6罹癌性提高

Quizlet 搜索 建立

### 檳來我檔

學習

- 單詞卡
- 學習
- 書寫
- 拼寫
- 測試
- 遊戲
- 配對
- 重力

1檳榔子

點擊卡片以查看定義

← 1/6 →



# 陽明大學菸檳防制計畫



ID @948obaxo



掃描此行動條碼後，將您帳號加入好友

01

研發與串連反菸  
拒檳衛教媒體

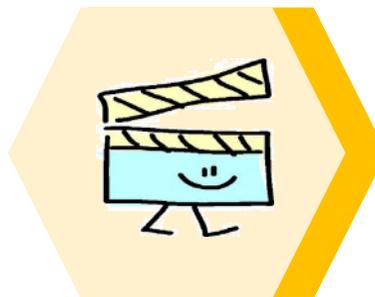


02

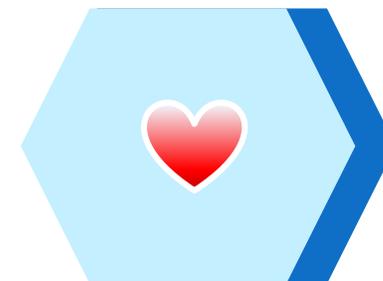
反菸拒檳教育  
推廣計畫



03 網紅就是你



04 送愛到校



教育部國民及學前教育署  
校園菸檳危害防制教育介入輔導計畫

[nosmoking.edu@gmail.com](mailto:nosmoking.edu@gmail.com)