

教育部國民及學前教育署愛滋防治教育宣導教材 教育人員版（一）

為愛發聲

愛滋不再來



宣講者：

杏陵醫學基金會 製作

假如您因以下的某項症狀困擾生活許久 來到醫院做抽血檢查

體重突然減輕許多...



最近
經常失眠

眼睛
黃黃的...

最近常感到
精神不佳



B型肝炎





糖尿病





一切數據正常



檢視最近的壓力是不是很大呢？
找到壓力的來源

調整生活作息、尋求協助

嘗試不同的紓壓活動





愛滋病



21世紀嚴重的健康議題

一場人類輸不起的戰爭

HIV



AIDS





校園為何要積極防治愛滋？

國際呼籲

◆世界衛生組織（WHO）宣布：

◆聯合國安理會第1308號決議案：



World Health
Organization



UNITED NATIONS
SECURITY COUNCIL



台灣歷年愛滋感染統計數據

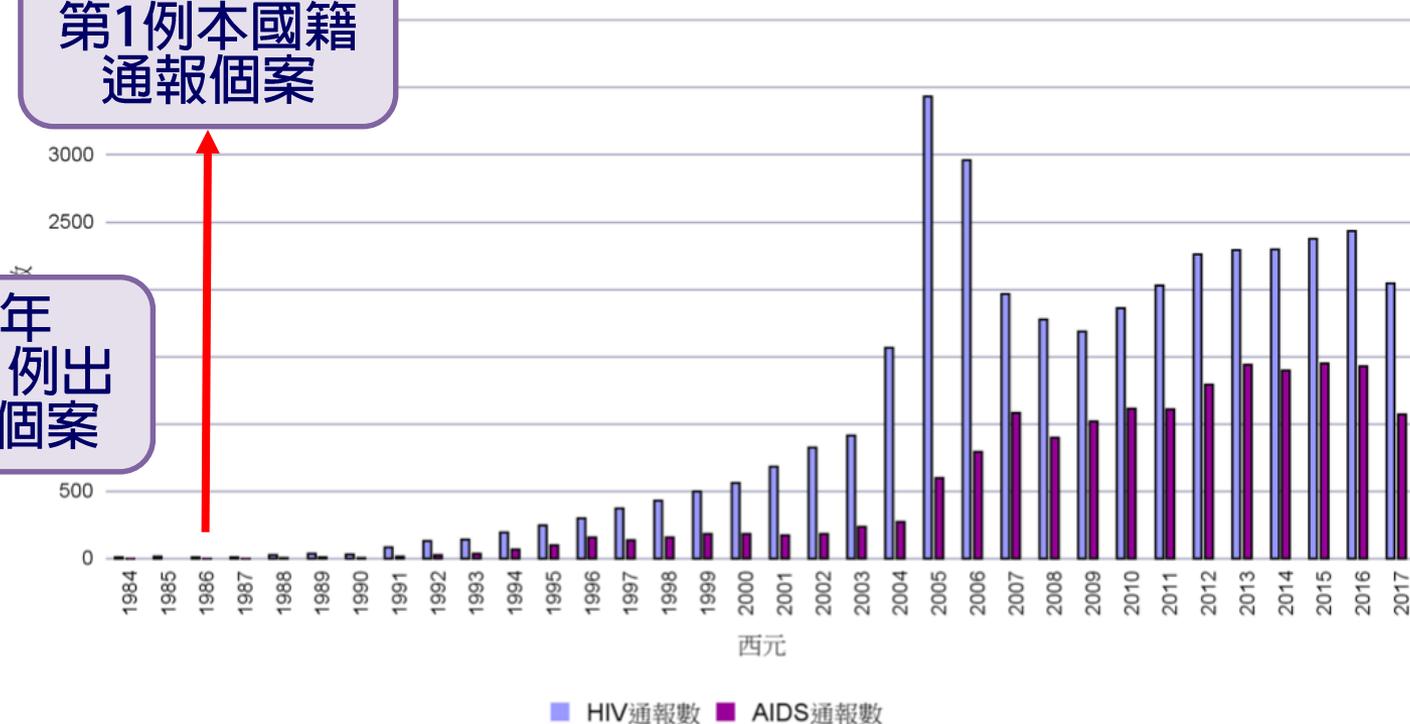
HIV/AIDS統計月報表

資料擷取

本國籍感染人類免疫缺乏病毒者趨勢圖
1981年至2017年9月(依診斷日分析)

1986年
第1例本國籍
通報個案

1981年
全球第1例出
現愛滋個案



台灣歷年愛滋感染統計數據

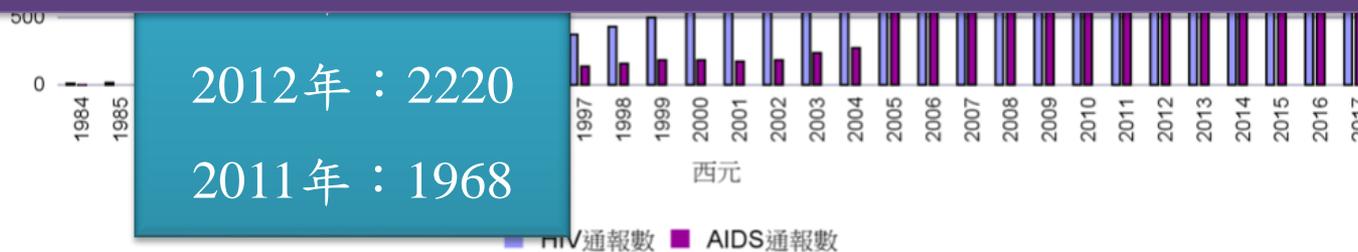
HIV/AIDS統計月報表

資料擷取

每年增加約2300位感染者

= 每天增加約6位感染者

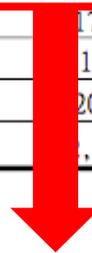
= 每天都有6個家庭受到影響



近年來 年輕族群感染愛滋比例上升

本國籍感染人類免疫缺乏病毒者年齡別統計表

HIV診斷年齡	感染者數				
	本月通報數(%)	本年個案數(%)	2016年個案數(%)	2015年個案數(%)	歷年累計個案數(%)
0-4	0 (0%)	1 (0.05%)	0 (0%)	0 (0%)	29 (0.08%)
5-14	0 (0%)	1 (0.05%)	0 (0%)	1 (0.04%)	28 (0.08%)
15-24	39 (19.21%)	522 (26.15%)	697 (29.1%)	663 (28.5%)	8,433 (23.81%)
25-34	99 (48.77%)	913 (45.74%)	1,048 (43.76%)	985 (42.35%)	15,305 (43.22%)
35-49	45 (22.17%)	446 (22.34%)	517 (21.59%)	551 (23.69%)	9,249 (26.12%)
50-64	15 (7.39%)	90 (4.51%)	113 (4.72%)	104 (4.47%)	1,940 (5.48%)
65以上	5 (2.46%)	23 (1.15%)	20 (0.84%)	22 (0.95%)	430 (1.21%)
總計	203 (100%)	1,996 (100%)	2,395 (100%)	2,326 (100%)	35,414 (100%)



國內感染HIV多集中於**青壯年族群**。而感染病毒初期多是沒有症狀，若未定期主動進行愛滋篩檢，通常需要多年後出現症狀經由診斷或愛滋篩檢得知。

因此，15-34的感染者可能在更年輕的求學時期即被感染，幫助學生在就學時期免於HIV病毒的威脅是很重要的事。

冰山一角！！



由於感染者常常未能主動篩檢得知自己是否感染
因此愛滋感染情況，可能比統計資料嚴重許多



校園防治愛滋 刻不容緩

貴校總共有多少位學生呢？

未來你我的學生、孩子

都有可能是那千分之一



愛滋不只威脅人類健康

愛滋醫療經費負擔影響國家財政

目前每位感染者每年藥費近20萬

愛滋治療費用占疾管局總預算五成 監委促檢討

2013年07月03日 17:57 3

【吳家翔／台北報導】監委調查指出，我國愛滋病醫療經費目前全數來自政府預算，又愛滋病醫療費用預成長，愛滋病患者治療費用逐年上升已達疾管局總預成，又該局近3年連年積欠健保局愛滋醫療委託代辦恐有排擠該局其他法定傳染病防疫、患者治療與業務負擔之虞，疾管局應檢討現行法令妥適性或研議相措施，以為因應。

愛滋治療費用占疾管署總預算五成，監委促檢討

102/7/3 蘋果日報

監委指出，疾管局委託健保局代辦愛滋病治療費用，自2008年開始撥付不足，且累積撥付不足金額持續增加，自2008年



處於愛滋病盛行的年代
並不是我們能選擇的
透過教育幫助孩子免於愛滋威脅
是身為教育人員的我們可以做的



教育人員可以做什麼

提供學生正確的愛滋防治知識

澄清常見愛滋病迷思

引導學生建立正確的性觀念

AIDS

後天 免疫 缺乏 症候群

由人類免疫缺乏病毒 (Human Immunodeficiency Virus, HIV)所引起的疾病，攻擊人體免疫系統，進而降低人體的抵抗力，當細菌、病毒攻擊身體時無法抵抗，進而導致死亡。

目前愛滋病毒仍然沒有的疫苗，也沒有解藥

愛滋病是如何傳染的呢？

經由體液的接觸與交換

何種體液含有病毒？

◆含高濃度 HIV 的體液

◆血液、精液、陰道液、母乳、含血液之其他體液

◆其他可能含有 HIV 的體液

◆CSF(腦脊髓液)、關節腔液、羊水

◆口水與眼淚中可找到極微量的 HIV，但至今未有因接觸二者而感染 HIV 的案例；汗水中沒有找到 HIV

愛滋病三大傳染途徑

性行為



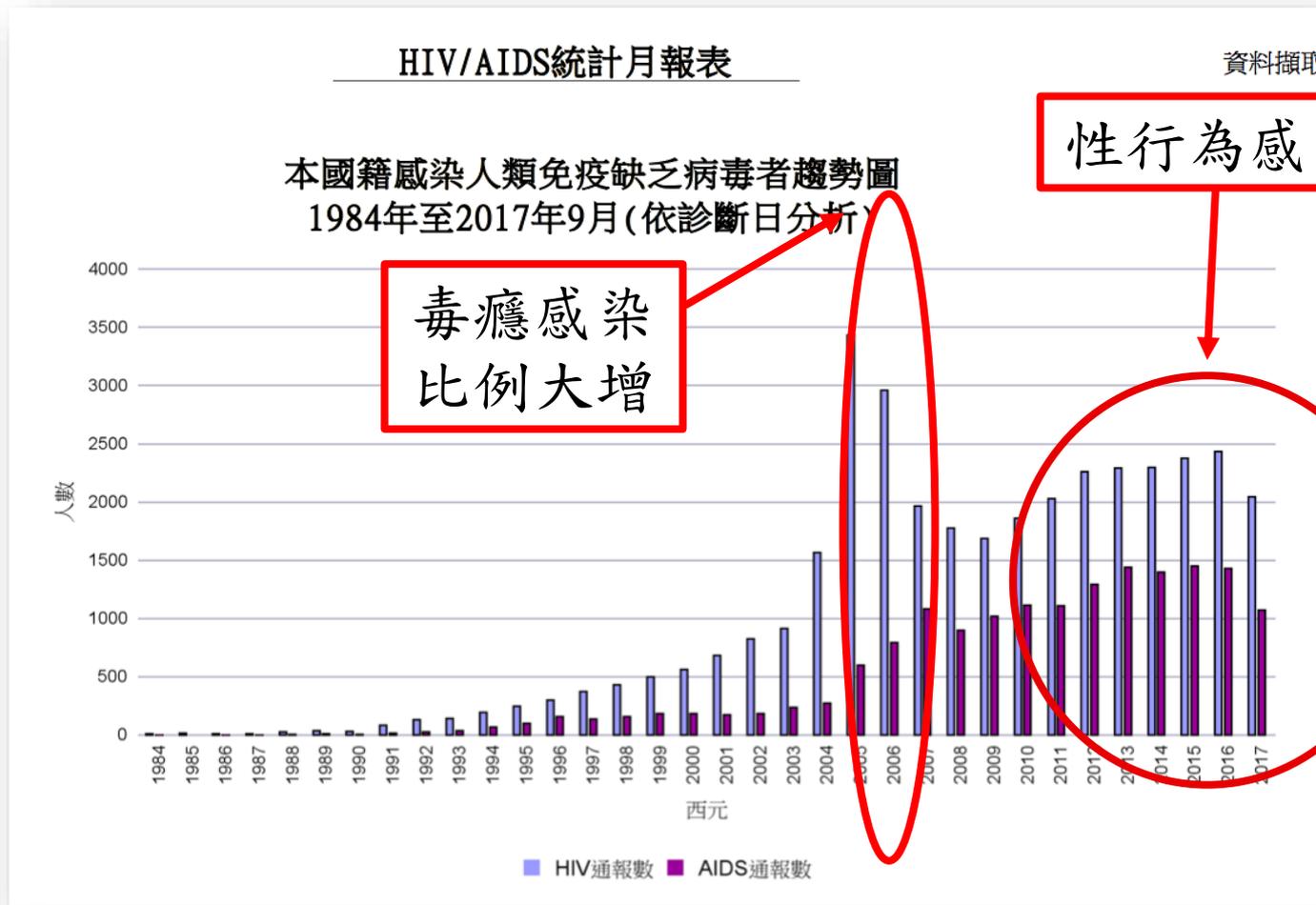
血液感染



母子垂直感染



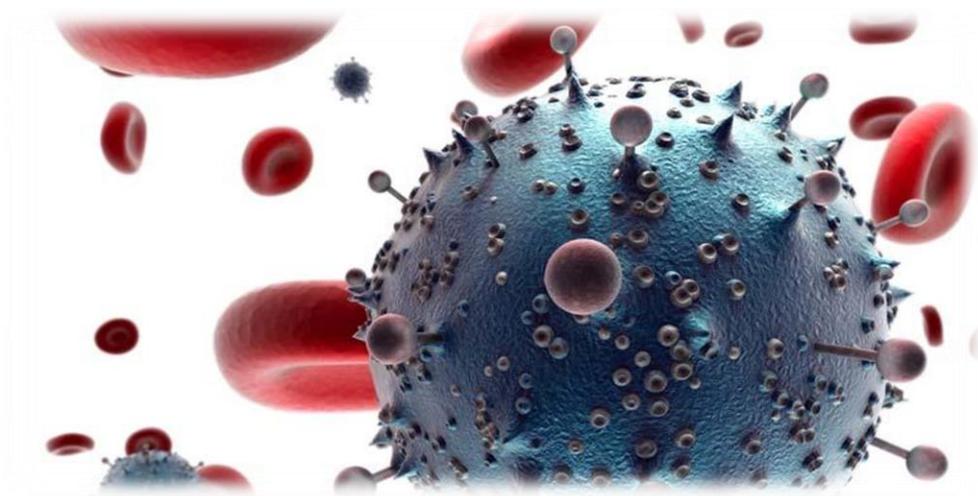
近年來 愛滋感染途徑主要透過 不安全性行為





不安全的性行為

愛滋病毒主要透過黏膜組織的接觸與體液的交換而傳染。而愛滋病感染者的精液或陰道分泌液中含有高濃度的病毒。進行任何性行為時，若沒有使用保險套，病毒便可透過體液經由陰道、陰莖、直腸或口部等黏膜組織進入人體。



這些行為增加發生
不安全性行為的風險

未使用
保險套

使用新
興毒品

高風險
行為

多重性
伴侶

出入娛樂場所時被
人慫恿食用，或是
不知情被他人下藥

一夜情

透過網路社群、
手機軟體交友

手機約砲別太爽 愛滋感染增1倍

2013年11月30日

傳送

讚 668

G+



【李定宇／新北報導】約砲要小心！新北市衛生局昨公布愛滋感染最新統計，發現20歲以下的愛滋感染者增至21人，比去年同期12名成長近1倍，分析21名感染者均因不安全性行為感染，而其性交對象高達9成來自網

年輕族群透過網路社群交友、手機軟體約砲的行為大幅增加感染愛滋的風險

北市感染愛滋比率，截止今年10月為止，全國愛滋感染者計為2萬6148人，其中新北市有5792人。

初夜年齡僅15歲

進一步分析發現，新北市15至24歲愛滋感染者，從10年前的55人倍增至去年的170人，愛滋感染人數呈年輕化趨勢，而今年新增通報20歲以下愛滋感染者有21人，又較去年同期12人成長近1倍。衛生局疾病管理科長李佳琪昨說，新增21位20歲以下感染者，平均年齡為18歲，男性佔95%，其中在學學生更佔62%，均因不安全性

媒體報導，青少年歡唱KTV、參加轟趴誤食毒品，誤吸含有K他命成分的香菸。加上筆者參與校園反毒工作十年的觀察發現，現今毒品氾濫情形嚴重，已經到了難以想像的情況。

早期青少年接觸毒品，從刻意、被引誘與好奇…到現今的無知、狂歡與誤食。

當前台灣的毒品問題，至少有年輕化、校園化、娛樂化、食品化、愛滋化、多種（二種以上毒品結合濫用）化以及多樣化，讓筆者十分憂心。

青少年僅是歡唱、參加轟趴卻不清楚用「娛樂性用藥」助興（性），其外觀與知名品牌即溶沖泡飲品無異，以為只是high
絕對沒使用毒品。

許多青少年沒想到「娛樂性用藥」
尿液驗出K他命、安非他命、危險群。

「娛樂性用藥」其實就是毒品，其外觀與奶茶包、咖啡包無異，簡直是將自己深陷於高風險。

更讓筆者關切的是，近三年來台大醫院公布愛滋病個案，最年輕為十三歲的毒品濫用者。經個別訪談後發現十個人當中，竟然高達九人坦承曾使用毒品。



新興毒品型態

預防秘笈

預防經由性行為感染愛滋病毒的
有效方法就是不發生性行為

進行任何性行為時，請全程正
確地使用保險套



使用五步驟

1. 撕



3. 套



5. 丟



2. 捏



4. 取



保險套是由乳膠製成，油性潤滑液容易導致保險套變質、破裂。

課本沒教你的事

保險套也是會過期的

3要



要認明賣家



要檢驗合格



要注意成分

5不要



不要過期品



不要放皮夾
或高溫處



不要重複用



不要有裂縫



不要與油性
潤滑劑一起用



血液接觸感染

- ◆ 輸進或接觸被愛滋病毒污染的血液、血液製劑。
- ◆ 與感染愛滋病毒之靜脈藥癮者共用注射針具或稀釋液。
- ◆ 接受愛滋病毒感染之器官移植。



刺青



穿耳洞

預防秘笈

平時避免不必要的輸血行為。

若處理傷口應戴手套，避免接觸血液，並請記得洗手。

刺青、穿耳洞要慎選有衛生把關、消毒、使用一次性針具的店家。



母子垂直感染

感染愛滋病毒的母親在妊娠期、生產期或餵母乳時這三階段都可能將病毒傳染給嬰兒。因此，懷孕的女性皆需要做產前檢查。若有感染愛滋的狀況，媽媽及時的診斷與服藥，皆可有效降低傳染給嬰兒的機會。

預防嬰兒感染的方法

嬰兒出生後，立即接受預防性投藥，感染機率可低於2%。



圖片擷取自網路

圖源：<http://www.waltonisaacson.com>

小考



每次性行為均使用保險套，可以預防感染HIV嗎？

A: 要「全程正確」使用保險套

蚊子叮咬過愛滋病感染者，再來吸我的血，我會因此而感染到愛滋病毒嗎？

A: HIV在蚊子體內既不發育也不增殖。此外，蚊子是單向地吸入血液，吸入後不會再由其口器吐出來。



與感染者共用牙刷，我有可能因此感染到愛滋病毒嗎？

A:目前並無因共用牙刷而感染HIV的病例產生。不過，牙刷、刮鬍刀屬於個人的衛生用品，建議不要共用以避免其他的疾病傳染。

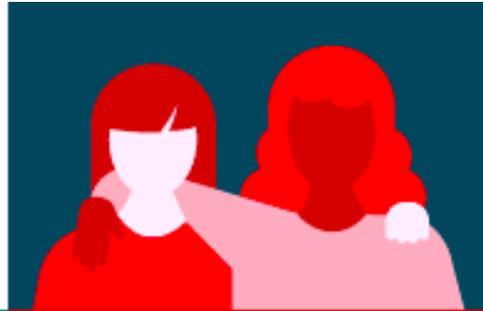
與愛滋感染者共享食物，會感染HIV嗎？

A:不會。口水中的病毒含量極低。

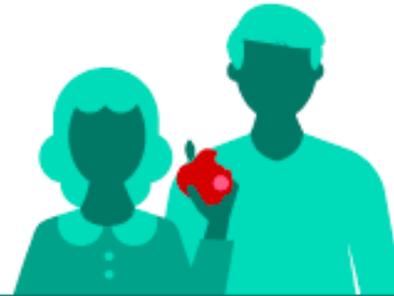
這些行為都不會感染HIV病毒



KISSING



HUGGING



SHARING FOOD



INSECT BITES



TOILET SEATS



BATHING



SNEEZES AND COUGHS



SWEAT

HIV病毒離開人體後，平均數分鐘內便死亡不具感染力



HIV感染者因體內的病毒在破壞免疫系統，所以看起來都一副很虛弱的樣子，我們可以一眼就分辨出來？

A:初期HIV感染者大多無症狀，他們外表就像你、像我、像學生們一樣健康，所以HIV感染者是無法從外觀判斷，外表看來健康不能當作排除是HIV感染者的標準。

愛滋病病程



感染初期，有可能因抗體尚未產生，造成檢測反應為陰性。此時愛滋感染者體內病毒含量最高，感染力強。

愛滋病病程



感染愛滋病毒後到出現臨床症狀的期間，隨著醫學的進步，透過藥物穩定控制病毒量，潛伏期的時間可長達數十年。



雞尾酒療法

愛滋病感染者在健康的生活型態、規律的服藥之下，可穩定控制病情。

愛滋病病程



卡波西氏肉瘤



口腔念珠菌感染

人體免疫系統瓦解

愛滋病病程

感染
HIV

產生抗體

發病

死亡

越早進行愛滋篩檢
越早穩定控制病情

空窗期6-12週

潛伏期5至10年(未服藥狀態下)

愛滋感染者

愛滋病感染者在健康的生活型態、規律的服藥下，可穩定控制病情。

魔術強森於1991年檢驗出感染愛滋
透過藥物治療控制，至今未發病



愛滋篩檢 終結愛滋

感染的高風險族群

- ✓ 曾從事不安全性行為者
- ✓ 曾與人共用針具或稀釋液者
- ✓ 感染性病者

匿名篩檢

- 不需告知真實姓名及提供健保卡
- 不用掛號
- 不須空腹
- 要事前預約

全國愛滋病諮詢專線
0800-888-995

在家愛滋唾液快速自我篩檢試劑

試劑盒及內容物

試劑外盒

初步檢驗為陽性者
請進一步至醫療院所的抽血檢驗

專案說明手冊

可至各地衛生局詢問
或撥打24小時諮詢服務專線：1922

瓶

劑卡匣

乾燥劑

圖片擷取自疾管署

愛滋篩檢是防疫的重要武器

90



90



90

90%的感染者
藉由篩檢知道
病況

90%知病況者
能按時服用藥
物

90%的服藥者
能成功抑制病
毒量

預防最前線

學生往往對於性充滿了好奇，與性相關的話題常會出現在日常生活中，話語間有時雖是開玩笑，但這也代表著學生正確性觀念的缺乏……

老師可藉由這個機會向學生機會教育，澄清學生的錯誤迷思，並引導學生建立正確的兩性交往觀念與自愛並相互尊重的態度。

性病防疫 ABCD

青少年

A

避免發生
性行為

B

忠實
性伴侶

C

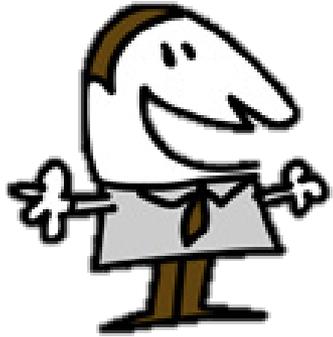
使用
保險套

D

藥物治療
控制病毒量

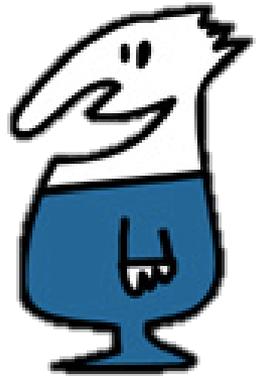
經常關心學生的交友與網路使用狀況，以
避免學生接觸到性誘惑的情境

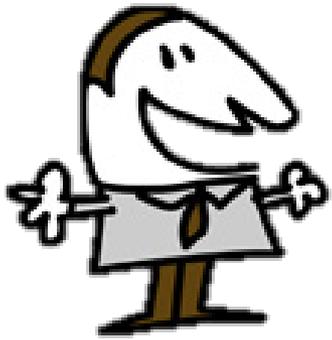
負責的愛 安全的性



老師，我想…想…要跟女朋友進一步，如果她也願意，我們就可以發生性行為吧？

A：兩人的親密關係必須要建立在雙方是穩定且彼此承諾的關係，雙方都準備好，且認真的溝通與相互尊重，而不是衝動的行為。雙方都未成年或某一方未成年的情況下，無論是否情投意合都可能觸法，需要審慎思考及做出正確的決定。

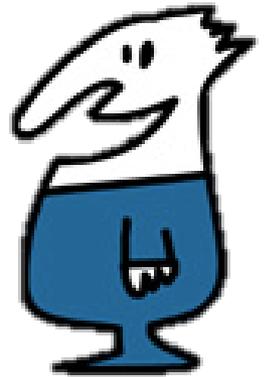




老師，我在網路上認識一個男生，他對
我很好，總是很有耐心的跟我聊天。
但是最近，他一直邀請我去他家玩，我
有點心動，可以去嗎？

A：你對對方的了解有多少呢？網路世界
具有**匿名性**，這樣的互動其實了解非常
有限。 **網路交友原則** 不要單獨會面並
避免到
及告知

- ◆ 個人資料登錄注意隱私
- ◆ 不將個人照片給他人
- ◆ 勿輕易答應不名人士邀約



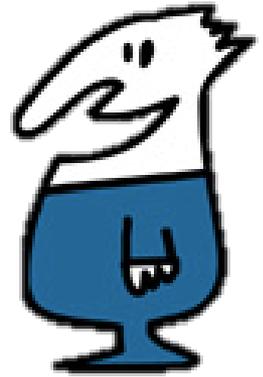


老師，昨天看到報紙刊登KTV打工「免經驗，高收入」，只要陪客人唱歌、喝酒，一天收入上千塊，真的這麼好賺嗎？

A：打工雖可獲取社會歷練和賺取零用錢。

但也要**愛的提醒**的陷阱，像是「免經驗、高

收入」背後學生的社交環境、休閒生活、打工場所，都有可能接觸到不明藥物或是觸法。因此，多多關心學生的生活，並提醒學生若發現不明食品儘快離開現場。



你有疑問 我解惑

◆ 青少年性教育諮詢專線

02-29104090

◆ 全國愛滋諮詢專線

0800-888-995





**WORLD
AIDS DAY**

1 DECEMBER

愛滋防治教育宣導教材

- 主辦機關 教育部國民及學前教育署
- 承辦機關 財團法人杏陵醫學基金會
- 協辦單位 台灣性教育學會
- 指 導 晏涵文
- 主 編 鄭其嘉
- 編 輯 龍芝寧、鄭庭雨、馮嘉玉

中華民國106年11月

